

2023 夏合宿

新極真会群馬支部佐藤道場



新極真会

2023/7/1.2 観音山キャンプパーク

【合宿テーマ 武道精神】

日本古来から引き継がれてきた武道精神。
礼に始まり礼に終わる、というケジメをつけた行動を
全員が心掛け、武道を学ぶ者としての自覚を持ち
心を引き締めた二日間を過ごすこと。

1 礼儀礼節の徹底

空手の武道精神にのっとり、道場の仲間や先輩はもちろん、
キャンプ場の係の方、参加者の父兄、その他のキャンプ場のお客さん
などにも、大きな声であいさつを行うこと。

また、少年部は師範や先生方以外の大人の道場生の言葉もきちんと
聞き、その際、指導を受けたことには素直に従うこと。

2 時間厳守

合宿とは、参加者全員で協力して創りあげる行事であるため
各自が行動に責任を持つことが大切である。
速やかな5分前行動を厳守し、集団行動のルールを守ること。

3 整理整頓

使用した施設や物は、感謝の心をもって清掃し、来たときよりも
美しくして帰ること。

また、靴の乱れは心の乱れの表れという言葉があるように
靴をきちんと揃え同時に心も整えて合宿に臨むこと。

～ 最高に楽しみ、大切な夏の思い出を作りましょう ～

群馬佐藤道場夏合宿 開催概要

■日時 令和5年7月1・2日(土・日) 1泊2日

■場所 観音山キャンプパーク ジョイナス
〒370-0867 高崎市乗附町4045
tel 027-328-6600

開催場所は【観音山キャンプパーク ジョイナス】です。
中山峠から入る【観音山ファミリーパーク】とは異なりますのでご確認下さい。

■集合 令和5年7月1日(土) 13:00
一般部は11時集合
観音山キャンプパーク ジョイナス 野外営火場 集合
※各自現地集合

■解散 令和5年7月2日(日) 13:00

観音山キャンプパーク 野外バーベキュースペース 解散
※各自現地解散
※管理棟へは出入りできず荷物は置けません。
※雨天時は、管理棟横の炊事棟にてバーベキュー開催
管理棟にて解散となります。

■準備 道着(持っている人は2着) 新極真会公認サポーター類一式 下着
運動靴 タオル 着替え シャワーセット 水筒 洗面用具
寝具(寝袋・タオルケット等) 必要な方は常備薬(絆創膏・テーピング等)
防寒具 雨具 虫除け 保険証コピー 目覚まし時計 レジャーシート
懐中電灯
*全ての持ち物に氏名を必ず明記してください。

キャンプ場の設備や道場側で準備する物は、最低限必要な物のみです。

上記以外にも各自で必要と判断した物をご持参下さい。(例:お菓子,暑さ対策グッズ等)



- ※ 自販機はないので水分は多めに持参してください。(ジャグは用意します)
- ※ 空手の合宿です。携帯、ゲーム機器などの紛失や故障して困る貴重品の持参は厳禁です。
- ※ 紛失・盗難などの責任は負いかねます。
- ※ 子供達は、必要最小限の小銭以外の現金は持参しないでください。
- ※ 管理棟内にあるコインシャワー(3分100円)が利用可能です。
- ※ お金の貸し借りは絶対にしないでください。トラブルの原因になります。
- ※ 虫刺されが心配な人は、長袖・長ズボンを持参してください。
- ※ 如何なる理由があっても、返金は致しかねます。



何か困ったこと等あったら、すぐに近くの大人や先生に知らせてください。



2023群馬佐藤道場夏合宿スケジュール

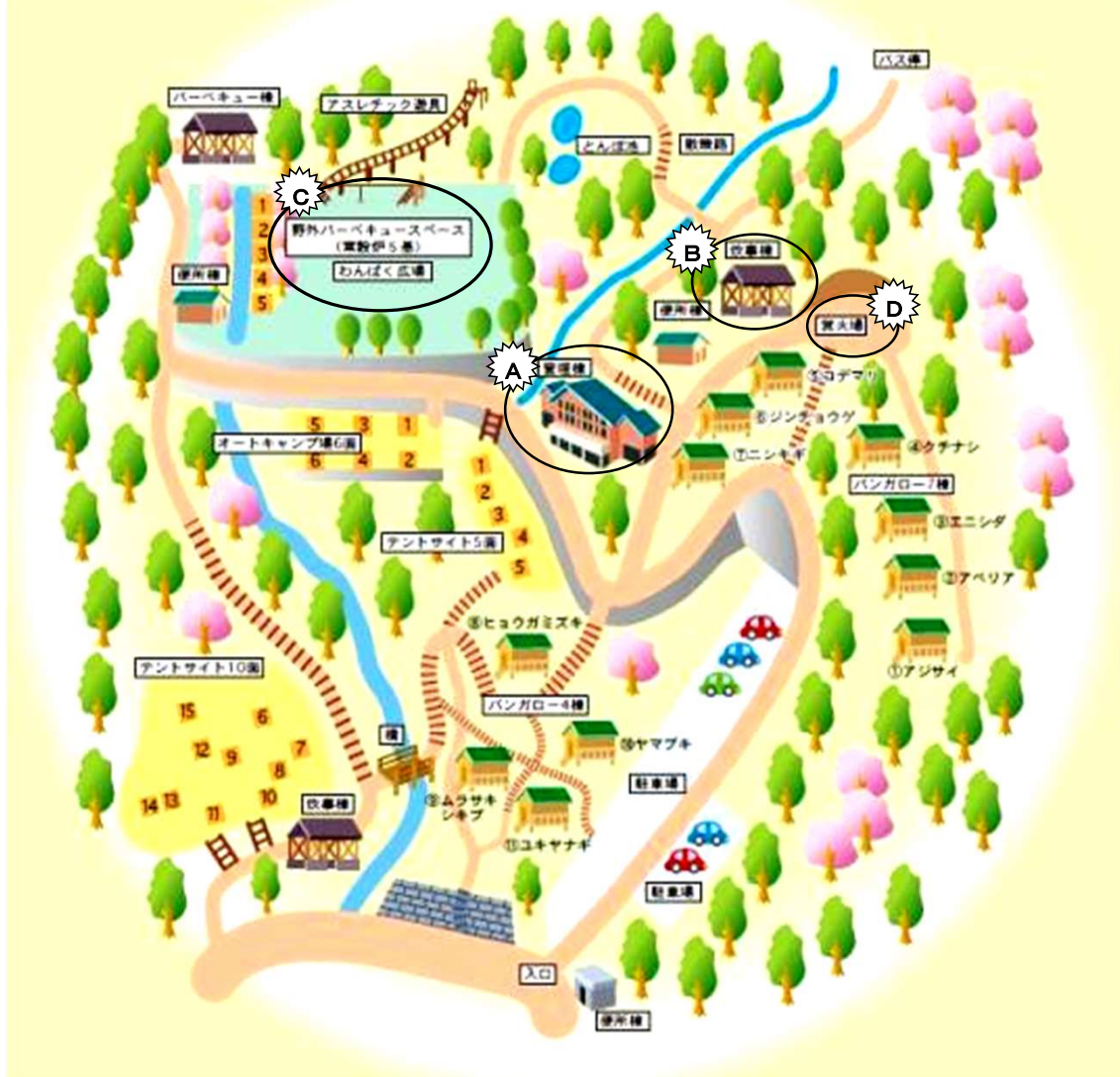


7月1日(土)		
タイムライン	持ち物・服装	内容
11:00		テント設営(一般部集合)
13:00		集合 観音山キャンプパーク ジョイナス 〒370-0867 高崎市乗附町4045
14:00	道着着用・水筒・タオル サポーター一式 シャワーセット持参(大人)	管理棟集合 稽古① 全体稽古 
16:00 ~17:30		シャワー(大人・1班~)・自由時間
18:00		炊事棟集合 夕食 
18:40		レクリエーション
19:30		自由時間
21:00		少年部就寝・一般部交流会

7月2日(日)		
5:30		起床
6:00	道着・運動靴着用	管理棟前集合 稽古② 早朝ランニング・帯別稽古 
7:00		朝食 朝食後荷物整理・部屋の片づけ
7:40 ~8:30		荷物を管理棟に移動(テントの人のみ) 部屋・テント片づけ(テント完全撤収) ↑一般部手伝い
9:00	道着着用・水筒・タオル サポーター一式	管理棟集合 稽古③ 全体稽古
10:00		チェックアウト 各班ごとに部屋清掃(バンガロー) 荷物をバーベキュースペースに移動
11:00		野外バーベキュースペース集合 バーベキュー  ※雨天時は、管理棟横の炊事棟
12:30		片付け
13:00		野外バーベキュースペース解散 ※雨天時は、管理棟横の炊事棟

※時間厳守！ 5分前行動を心がけましょう。

観音山キャンプパーク・ジョイナス



- A 管理棟 稽古集合場所
- B 炊事棟 食事集合場所／雨天時バーベキュー開催場所
- C 野外バーベキュースペース 晴天時バーベキュー開催場所／解散場所
- D 野外営火場 合宿開始時集合場所