道場生・保護者　各位

北関東強化稽古のご案内

下記日程にて強化稽古を開催します。参加を希望する道場生は参加申込書に必要事項を記入し参加料と併せてお申し込み下さい。

■日　時:　2024 年 3 月 24 日（日）
　　10:00～12:30（9:30 集合 13:00 解散）
■会　場:　栃木県南体育館柔道場　　小山市外城 371-1　0285-21-0021
■参加料:　1 日 1,000 円　（大人・子供共）
■締　切:　3 月 9 日(土)
※締切後の申込・キャンセルは一切受け付けません。
■参加資格
・各種大会に出場経験のある者
・オレンジ帯以上
・支部長推薦
■稽古内容:
・組手稽古のみを行います。
■参加支部
・群馬　茨城県央　栃木
■その他
・9:00 から入場できます。柔軟等は各自で行ってください。
・サポーター類、ヘッドギア、その他組手に必要なものは各自用意して下さい。

----------切り取り----------

北関東強化稽古　参加申込書

■氏名　:　　■参加日:　3/24（日）

■性別　:　男　/　女　■級・段位:（　　）級　/　段

■学年　:　小学(　　)年　/　中学(　　)年　/　高校(　　)年　/　一般・シニア（　　）歳